

La truite à « l'ultra-léger »



Si vous aimez « crapahuter » et partir à l'aventure en remontant des ruisseaux sauvages vous adorerez cette technique !

L'ultra-léger se pratique en rivière, l'espèce recherchée est principalement la truite fario. Cette technique sportive et passionnante prend tout son intérêt à partir du mois de juin lorsque les eaux ont sensiblement baissées.

Côté matériel, du « light » : une paire de waders pour marcher dans l'eau aisément, une canne à lancer d'une puissance de 1 à 5 grammes et d'une longueur d'1,60 m pour pouvoir se faufiler entre les obstacles, un petit moulinet, du fil nylon en 14 %, et quelques boîtes de leurres que vous mettrez dans les poches de votre gilet de pêche.

Les leurres utilisés sont de petites cuillers tournantes d'un poids de quelques grammes au maximum (n°00 à 1) ainsi que de petits poissons nageurs.



Il s'agit bien d'une technique de pêche de prospection et itinérante, vous marcherez dans l'eau en remontant le cours d'eau. Il faudra alors ruser de discrétion dans vos déplacements pour ne pas effrayer les poissons qui se trouveront souvent à quelques mètres de vous.

Il vous faudra manier votre canne, tel un fleuret avec habileté, en effectuant de nombreux lancers de précision en visant les multiples postes offerts par le parcours que vous aurez choisi. Les branches et divers obstacles ne vous faciliteront pas toujours la tâche, mais votre persévérance vous gratifiera d'une progression rapide en précision dans vos gestes de lancers et quelle meilleure récompense que la capture d'une belle fario sauvage bretonne !

Lors de journées où les truites sont actives et cette technique pratiquée habilement, la pêche à l'ultra-léger est très productive. La violence des « attaques » vous procurera de fortes émotions !

Conseils pratiques :

- favoriser la discrétion ! Toujours pêcher en remontant le cours d'eau : on est souvent très proche des poissons ; ces derniers ont le nez face au courant et ne voient pas le pêcheur qui est arrivé discrètement dans leur dos... se baisser, parfois s'accroupir...
- n'effectuer que quelques lancers par postes, cette technique vise à rechercher les poissons actifs qui doivent « attaquer » le leurre de façon instinctive et souvent immédiate procurant ainsi de fortes émotions !

Ethique :

La taille légale pour conserver une truite est de 20 cm et 23 cm sur les rivières classées à saumon. Veillez à effectuer des prélèvements raisonnés. Ne conserver que quelques poissons de belle taille afin de contribuer à préserver le cheptel et pérenniser ainsi les plaisirs de cette pêche sportive !

Quelques parcours :

- La Sarre à Guern
- Le Kersalo à Pont-Yvon (Inzinzac-Lochrist)
- Le Sedon au Moulin de Clan
- Le Tarun à Kerfourchec

Rendez vous sur le site de la Fédération de Pêche du Morbihan www.federationpeche.fr/56, pour découvrir de nombreux parcours